

Documento Escrito de Cidadania

Hábitos e costumes das pessoas antes e durante a pandemia

A pandemia de covid-19 alterou vários hábitos e costumes na nossa vida.

Há coisas que não podemos fazer como: não sair à rua sem máscara, não fazer ajuntamentos com mais de 10 pessoas e manter uma distância de pelo menos 2 metros.

Mas também pode haver coisas boas para fazer em casa, como: assistir a um bom filme ou a alguma série, ler um livro ou fazer comida ou bolos.

Mas fazemos isto tudo para nos distrairmos, porque se não houvesse nenhuma atividade para fazer, as pessoas entrariam em pânico.

ALGUNS HÁBITOS E COSTUMES ANTES DA PANDEMIA:

- ❖ Antes podíamos sair à rua quando nos apetecesse, como quiséssemos e com quem quiséssemos.
- ❖ Havia uma rotina estável.
- ❖ Fazíamos mais exercício físico.

ET.C

MAIS NA FOLHA DE BAIXO

ALGUNS HÁBITOS E COSTUMES DURANTE A PANDEMA:

- ❖ Não podemos sair à rua quando nos apetece, como quisermos e com quem quisermos.
- ❖ Devemos sair com máscara de proteção.
- ❖ Manter 2 metros de distância de cada pessoa.
- ❖ Rotina Instável.
- ❖ Não fazemos praticamente exercício físico nenhum

ALGUMAS ILUSTRAÇÕES



TRABALHO REALIZADO POR GUILHERME AMARAL

8B, AEF

AM